

Silvia Brandl



1967 in München geboren; geschieden, 2 Kinder; lebt in München, Bayern.

Aktiver Teil zweier Trainer- und Coachingnetzwerke in den Bereichen Achtsamkeit, Resilienz und Business Coaching.

Freiberuflicher Coach und Trainer IHK & Yogalehrerin. Schwerpunkte: Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Burnoutprävention, Resilienz.

Trainingssprachen: Deutsch (Muttersprache)

Trainingsformate: Online- und Präsenztrainings, Workshops, Retreats.

Interessen: alles rund um Berge & Wasser, Ernährung, Verbindung mit der Natur, nachhaltige Lebensweise, menschliche Psyche.

Trainer- und Coachingprofil für Vertrieb & Führung

Expertise im Bereich Vertrieb & Verkauf

20 Jahre Assistenz und Office Management: Intellectual Property, Patent- und Rechtsanwälte.

10 Jahre Einzelhandel und Barista: alles rund um das Thema Kaffee und dessen Zubereitung, Produktauswahl und – präsention, Kommunikation und Verhalten gegenüber dem Gast im Gastronomie- und Dienstleistungsbereich.

Freiberufliche Dienstleisterin für Standortentwicklung und – optimierung in der Systemgastronomie in Konzernen des Finanzwesens.

Zufriedene Einzelkunden und Unternehmen: die Empfehlungen von Kunden und Kooperationspartnern aus Einzelhandel, Vertrieb und Dienstleistung belegen meine Kompetenzen und die Qualität meiner Arbeit.

Expertise im Bereich Führung & Coaching

Zielgruppen Training: Personalwesen, Human Resources, Dienstleistung, Gastronomie, Hotel- und Gaststättenbetriebe, Service & Support, Health Care, Customer Care, usw. Seit 3 Jahren Trainer & Coach für Management und leitende Mitarbeiter.

Langjährige Expertise im Zuge der Etablierung und Umgestaltung der abteilungsinternen Kommunikation, Optimierung von Arbeitsabläufen, Mitarbeiterschulung.

IHK Zertifizierter Business-Coach (Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation- und Konfliktmanagement, NLP, Menschenkenntnis, Zeitmanagement), PSA Trainerin (Persönlichkeitstypentest).

Zielgruppen Coaching: (Top- & Mittleres-)Management, Projektleitung, Team- und Gruppenleiter.

USPs

Workshops für Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation in Verbindung mit Persönlichkeitstypentest PSA.

Resilienz Training: Verbindung von Atem- und Meditationstechniken und Mindset Coaching zum Thema „Glaubenssätze und Konditionierungen“.

Burnoutprävention: Verbindung von Selbsterfahrung und Akzeptanz der Chance in der Eigenverantwortung und des persönlichen Mindsets.

Kundalini Yoga Teacher Level I & II: Online und Präsenz; gezieltes Einsetzen von Kundalini Yoga Atemtechniken und Yogapraxis zur Regulation und Energetisierung des menschlichen Drüsen-, Nerven- und Hormonsystems.

Added Values

Diagnostik der persönlichen Grundanlagen anhand auf Basis von PSA

Standortbesichtigung und Angebotsprüfung in der Gastronomie

Sales- und Kommunikationstraining für Dienstleistungsbranche