

# Kristin Murschall



**1982 in Berlin geboren;** lebt in Düsseldorf.

**Wegbegleiterin für resiliente Menschen,** starke Teams und agile Organisationen, Lehrtrainerin bei InKonstellation Coaching Akademie.

**Trainingsprachen:** Deutsch (Muttersprache).

**Trainingsformate:** Online- und Präsenztraining, Coaching, Coaching on the Job, Workshops und Facilitation.

**Interessen:** Lernen, Wandern, kreatives Gestalten, Natur, Potenziale entfalten in jeglicher Hinsicht.

## Trainer und Coach-Profil für Vertrieb & Führung

### Expertise im Bereich Vertrieb & Verkauf

**14 Jahre Vertrieb in einer deutschen Großbank:** Beratung und Cross-Selling, Coaching on the Job für ein CRM-System.

**10 Jahre Product Ownership in der Software-Entwicklung:** Produktentwicklung, Projektsteuerung, agile und laterale Führung, agile Coaching, Teamentwicklung, Kommunikation, Inhouse-Schulungen.

**Über 94% zufriedene Teilnehmende in Trainings und Coachings:** Resilienz und Stressmanagement, agile Coaching, Teamentwicklung, Führung, Kommunikation, systemisches Coaching.

**Branchen:** Branchenübergreifend; Finanzwesen, IT, öffentlicher + sozialer Sektor (Verwaltung, Schule, Universität), Gesundheitswesen, Immobilienwirtschaft.

### Expertise im Bereich Führung & Coaching

**Agilität:** CSPO – certified Scrum Product Owner (scrum-alliance); Design-Thinking (inhouse Schulung IBM).

**Coaching und Resilienz:** Gesundheitscoaching und Stressmanagement (Wieslocher Institut für systemische Lösungen).

**Systemisches Coaching.**

**wingwave® Coaching, Zürcher Ressourcenmodell.**

**Gestalttherapie in Ausbildung (Pop-Up Akademie).**

### USPs

**Einzigartige Kombination an Erfahrung;** Stabilität aus der traditionellen Bank sowie Flexibilität aus der Software-Entwicklung – das Beste aus beiden Welten führe ich nun zusammen im Sinne der Resilienz und Agilität von Menschen, Teams und Organisationen.

**Begründerin der Ichsamkeit®;** ein Konzept für Self-Leadership in Veränderungsprozessen und fordernden Situationen nach den Grundsätzen der Achtsamkeit, der Selbstverantwortung und des Perspektivwechsels.

**Experience-based Ansatz;** ein hoher praktischer, kreativer Anteil sowie improvisiertes Spiel in Trainings ermöglichen nachhaltiges Lernen und fördern die Selbsterkenntnis.

### Added Values

**Agile Coaching**

**New Work Arbeitsmethoden**

**Zielgruppengerechte Kommunikation**

**Präsentations-Skills (Powerpoint und Visualisierung)**

**Flipchart-Training**

**Prozess-Optimierung**