

# Isabel Bommer



**1967 in Berlin geboren; Wahl-Frankfurterin am Main**, verheiratet, 2 Katzen, viel Grün.

**Über 25 Jahre selbständig als Kommunikationsberaterin und Kulturentwicklern** (GoConsult GmbH).

**Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis** („Wachgeküsst“).

**Trainingssprachen:** Deutsch (Muttersprache), Englisch.

**Trainingsformate:** Online- und Präsenztrainings, Workshops, Moderation, Coaching & Persönlichkeitsentwicklung.

**Interessen:** Yachtsegeln, Marathon laufen, Shotokan Karate (2. Dan), Selbstorganisation, New Work & Mental Health

## Trainer- und Coachingprofil für Vertrieb & Führung

### Expertise im Bereich Vertrieb & Verkauf

**Technik & Technologie**, Industriegüter, Utilities, Travel & Transport.

**Gesundheit**, Consulting.

Soziale Einrichtungen, **kommunale Betriebe**.

**NGO**, Gesellschaftsveränderer, Aktivist:innen.

### Expertise im Bereich Führung & Coaching

**Als Kommunikationsexpertin, Coach und Trainerin** berate und begleite ich seit 25 Jahren erfolgreich Kommunikations-, Personal- und Gesundheitsmanager:innen, Führungskräfte und Teams in ihrer Kulturentwicklung, Veränderungskommunikation und dabei, mehr Wohlbefinden und Miteinander ihre Arbeitskontexte zu bringen.

**Facilitator Process Work** (Organisationsentwicklung n. A. Mindell).

**Certified Agile Change Manager / ScrumMaster®** (Scrum Alliance®).

**Zertifiziert als Beraterin und Trainerin** (BDVT).

**Geprüfte Personalmanagerin** (DAM).

**Heilpraktikerin für Psychotherapie** / European Certificate for Psychotherapy (ECP).

**Gestalttherapeutin (DVG)** - Hypnosystemische Beratung (MEG).

### USPs

**Kommunikation & Konfliktmoderation** in und für Unternehmen

**Change & Meinungsbildung**

**Partizipative Kultur-**, Team- und Organisationsentwicklung

**Mental Health**, Resilienz, Gesundheitsmanagement

**Einzel-Coaching**, Team-Workshops

**Open Space** – Großgruppen-Moderation

### Added Values

**Business Writing**

**Corporate Communications**

**Kommunikationsstrategie**

**Kampagnenplanung & -management**

**Integrierte Kommunikation**

**Stakeholder-orientierte Kommunikation**

**Pressesprecher Training**

**Key Note Speaker Coaching**

**Reden schreiben**

**Process Work & Facilitation**

**Mental Load Management**

**Mental Health Prevention**

**Counselling**